

La Plata, Argentina, 24 de agosto de 2007

C. Noel Bairey Merz MD, FACC, FAHA.
Medical Director and Endowend Chair
Women's Health Program
Preventive Cardiac and Women's Heart Centres
Cedars-Sinai Medical Center.



Distinguida colega.


En mi carácter de Jefe del Servicio de Cardiología del Hospital San Juan de Dios de La Plata, me dirijo a usted para poner en su conocimiento la vocación demostrada por el Dr. Alejandro M. Gómez Monroy, Cardiólogo de nuestro Servicio, por desarrollar y difundir la importancia de la Rehabilitación Cardiovascular en la mejora de calidad de vida de los pacientes cardiopatas y de la comunidad en general.

En el año 1995, el Dr. Alejandro M. Gómez Monroy, fue quien creó el área de Rehabilitación Cardiovascular. El nuestro, es un Hospital Público que suele tener dificultades presupuestarias, de modo que en los inicios, el Dr. Gómez Monroy debió acondicionar por su propia cuenta un sector donde había un depósito de rezagos. En base a donaciones que el mismo consiguió, logró adquirir los elementos indispensables para iniciar su tarea. En nuestra ciudad, no existían centros de Rehabilitación Cardiovascular en Hospitales Públicos.

En principio, debió vencer obstáculos generados por el descreimiento, fundado en el desconocimiento que por entonces había en la comunidad médica, de la efectividad de esta valiosa herramienta terapéutica. Por otra parte, se encargó de difundir entre los pacientes y fundamentalmente entre los médicos cardiólogos, los beneficios de la rehabilitación cardíaca en tiempos en los que escaseaban publicaciones científicas y casi no se tocaba este tema en los Congresos de Cardiología. Para difundir la utilidad de la rehabilitación cardíaca, el Dr. Gómez Monroy debió generar un espacio de educación Universitaria de post grado, creando el post-grado de Rehabilitación por medio del Ejercicio dependiente de la Universidad Católica de La Plata, del cual es Profesor Titular desde el año 2000 en que se creó la Carrera. Asimismo participa desde hace mucho tiempo en actividades de difusión de su especialidad en Conferencias que brinda en Congresos de Cardiología, Cursos Universitarios, Simposios como así también en Jornadas Informativas para la Comunidad en general. En otro orden, fue co-autor de un libro editado por la Universidad Católica, en el que participaron destacados especialistas de distintos países. También es co-autor de numerosos trabajos científicos presentados en Congresos de la Especialidad.

En la actualidad, a la Sala de Rehabilitación asisten gran cantidad de pacientes, quienes reciben todas las fases de la rehabilitación. Fue necesario reabrir la inscripción, debiendo prolongar los horarios de trabajo para más pacientes, debido a la enorme demanda generada desde los Servicios de Cardiología, Hemodinamia y Cirugía Cardiovascular.

Este merecido éxito, fruto de un esfuerzo apasionado, que redundo en una notable mejoría de la calidad de vida de nuestros pacientes, constituye un ejemplo y es motivo de orgullo para nuestro Hospital.


Dr. Roberto Daniel Marelli
Jefe de Servicio de Cardiología
Hospital San Juan de Dios La Plata Argentina